



Estado do Piauí
Câmara Municipal de Colônia do Gurguéia
Av. Raimundo da Rocha Soares, 2070, Centro, Colônia do Gurguéia - PI
CNPJ 00.528.681/0001-65
e-mail: colonia.legis@gmail.com

PROJETO DE LEI nº 14 /2021 De 06 de maio de 2021.

Reconhece a prática da atividade física e do exercício físico como essenciais para a população de Colônia do Gurguéia, declara a Essencialidade dos estabelecimentos de prestação de serviços de educação física públicos ou privados como forma de prevenir doenças físicas e mentais no âmbito do Município de Colônia do Gurguéia, mesmo em tempos de crises ocasionadas por moléstias contagiosas ou catástrofes naturais.

Art. 1º Fica reconhecida a prática de atividades físicas, orientadas por profissionais da Educação Física como essenciais para saúde da população de Colônia do Gurguéia e declara a Essencialidade dos estabelecimentos de prestação de serviços de educação física públicos ou privados como forma de prevenir doenças físicas e mentais no âmbito do Município de Colônia do Gurguéia mesmo em tempos de crises ocasionadas por moléstias contagiosas ou catástrofes naturais.

§1º Fica estabelecido que as academias de musculação, ginásticas, natação, hidroginástica, artes marciais e demais modalidades esportivas como atividades essenciais à saúde mesmo em período de calamidade pública.

§2º Deverá ser realizada a limitação do número de pessoas, além de adotadas medidas de contenção sanitárias objetivando impedir a propagação de doenças, de acordo com a gravidade da situação e desde que por decisão devidamente fundamentada em normas sanitárias e de segurança pública, a qual indicará a extensão, motivos e critérios técnicos e científicos a serem seguidos.



Estado do Piauí
Câmara Municipal de Colônia do Gurguéia
Av. Raimundo da Rocha Soares, 2070, Centro, Colônia do Gurguéia - PI
CNPJ 00.528.681/0001-65
e-mail: colonia.legis@gmail.com

Art. 2º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Colônia do Gurguéia, 06 de maio de 2021.

Alexandra Benvindo dos Santos
Alexandra Benvindo dos Santos
VEREADORA PT

APROVADO POR UNANIMIDADE
NA SESSÃO DO DIA 21/05/21
Jose Carlos Gonçalves Teodoro
CPF: 451.647.383-68
Presidente da Câmara Municipal
de Colônia do Gurguéia-PI
Jose Carlos



Estado do Piauí
Câmara Municipal de Colônia do Gurguéia
Av. Raimundo da Rocha Soares, 2070, Centro, Colônia do Gurguéia - PI
CNPJ 00.528.681/0001-65
e-mail: colonia.legis@gmail.com

JUSTIFICATIVA

Senhoras e Senhores Vereadores,

O presente projeto de lei que ora submeto à análise dos nobres pares tem por objetivo garantir a essencialidade da atividade física e do exercício físico e garantir o funcionamento de estabelecimento que prestam estes serviços de saúde por profissionais de educação física.

O sedentarismo é considerado como o mal do século.

Atualmente o Brasil ocupa o 5º lugar entre os países mais sedentário do mundo, o que traz grande preocupação, pois a falta de atividade física aumenta significativamente a



Estado do Piauí
Câmara Municipal de Colônia do Gurguéia
Av. Raimundo da Rocha Soares, 2070, Centro, Colônia do Gurguéia - PI
CNPJ 00.528.681/0001-65
e-mail: colonia.legis@gmail.com

chance de uma população ser acometida por uma série de doenças e comorbidades que podem ser evitadas com a prática regular de exercício físico e atividade física.

A atividade física regular é capaz de melhorar a circulação sanguínea, fortalecer o sistema imunológico, ajudar a emagrecer, diminuir o risco de doenças cardíacas e fortalecer os ossos, por exemplo. Esses benefícios podem ser alcançados em cerca de 1 mês após o início da atividade física regular, como caminhadas, pular corda, correr, dançar ou praticar musculação.

Já o exercício físico é a “atividade física” de forma planejada e estruturada com o objetivo de manter ou melhorar a aptidão física, e deve ser operacionalizada por profissional da área:

Lei Federal 9696/1998:

Art. 3º Compete ao Profissional de Educação Física coordenar, planejar, programar, supervisionar, dinamizar, dirigir, organizar, avaliar e executar trabalhos, programas, planos e projetos, bem como prestar serviços de auditoria, consultoria e assessoria, realizar treinamentos especializados, participar de equipes multidisciplinares e interdisciplinares e elaborar informes técnicos, científicos e pedagógicos, todos nas áreas de atividades físicas e do esporte.

Em pesquisa realizada Universidade de Stanford (EUA), envolvendo 111 países, constatou-se que a prática regular de exercícios físicos poderia salvar a vida de mais de 5 milhões de pessoas por ano, a nível mundial.

Pesquisas também mostram que principalmente influenciadas pelo isolamento social e pelo comodismo muitos brasileiros deixaram de se exercitar e o índice



Estado do Piauí
Câmara Municipal de Colônia do Gurguéia
Av. Raimundo da Rocha Soares, 2070, Centro, Colônia do Gurguéia - PI
CNPJ 00.528.681/0001-65
e-mail: colonia.legis@gmail.com

de atividade física e exercício físico caiu em torno de 20%.

O SEDENTARISMO é um problema de saúde pública, e com a pandemia que assola o mundo em decorrência do corona vírus, tivemos aumentos exorbitantes das pessoas que não praticam o exercício físico em decorrência da mudança drástica em sua rotina.

No Brasil, os casos de depressão aumentaram 90% em apenas 1 mês, entre março e abril do ano passado, segundo levantamento da Universidade Estadual do RJ.

Em pesquisa realizada pela Universidade Estadual Paulista, foi comprovado que o trabalho muscular induz o corpo a liberar um hormônio (IRISINA) que reduz o risco de contaminação por Corona vírus. Comprovou também que o risco de hospitalização diminuiu 34% em pessoas ativas.

A ciência comprova que se exercitar com frequência é fundamental para controlar e prevenir doenças como:

- doenças cardíacas
- diabetes tipo II
- obesidade
- câncer

Além de aumentar a eficiência do sistema imunológico, preparando nosso organismo contra ataques virais, assim como melhora a saúde mental.

A nossa Carta Magna trata de forma clara que a saúde é um direito de todos e um dever do poder público de prover as condições necessárias para o melhor desenvolvimento do



Estado do Piauí
Câmara Municipal de Colônia do Gurguéia
Av. Raimundo da Rocha Soares, 2070, Centro, Colônia do Gurguéia - PI
CNPJ 00.528.681/0001-65
e-mail: colonia.legis@gmail.com

pleno exercício deste direito consagrado no artigo 6º da nossa Constituição Federal, através de políticas econômicas e sociais com foco na redução de doenças tanto físicas como psíquicas.

Também temos lei federal que “Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências,” e que destaca o direito fundamental pela saúde:

Lei Federal
8080/1990:

Art. 2º A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

§ 1º O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.

§ 2º O dever do Estado não exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.

Portanto, da simples análise do texto supra transcrito, tem-se que, é direito fundamental de qualquer pessoa a saúde.

Ainda podemos estender a importância então, as “academias de musculação, ginásticas, natação, hidroginástica, artes marciais e demais modalidades esportivas”, como ferramentas para preservação deste direito fundamental, todas com o auxílio de profissionais de educação física na prestação deste serviço essenciais à saúde,



Estado do Piauí
Câmara Municipal de Colônia do Gurguéia
Av. Raimundo da Rocha Soares, 2070, Centro, Colônia do Gurguéia - PI
CNPJ 00.528.681/0001-65
e-mail: colonia.legis@gmail.com

Assim, em virtude da relevância do tema para a sociedade como um todo, que julgo ser importante essa discussão em nossa Casa Legislativa, apresento o presente projeto de lei à apreciação dos meus nobres pares e já solicito o apoio a esta iniciativa.

Colônia do Gurguéia, 06 de maio de 2021.

Alexsandra Benvindo dos Santos
Alexsandra Benvindo dos Santos

VEREADORA PT